

Angebot für Studierende - Systemisches Coaching

Habt ihr ein persönliches Anliegen und wünscht euch Unterstützung dabei, es zu bearbeiten?

Steht eine Entscheidung an und ihr seid euch unsicher?

Würdet ihr gern einmal ein Coaching ausprobieren?



Dann biete ich euch gerne ein **kostenloses Coaching** an!

Wer?

Ich bin Mareike Kholin, habe hier am Institut meinen Bachelor, meinen Master und meine Promotion gemacht und arbeite seit 2013 in der Abteilung AOW. Seit März dieses Jahres mache ich berufsbegleitend die Ausbildung „Systemisches Coaching und Veränderungsmanagement“ am Institut INeKO der Universität Köln und werde dies im kommenden Frühling abschließen.

Was?

Als Coach biete ich keine Beratung oder Therapie, sondern unterstütze euch dabei, eigene Lösungswege zu entwickeln. Basis dafür sind Kongruenz, Wertschätzung und Empathie.

Als Thema eignen sich sowohl persönliche als auch berufliche Fragen und Themen.

Alle Gespräche unterliegen nach §203 StGB der Schweigepflicht. Meine Rollen als Coach und als Mitarbeiterin/Dozentin des Instituts sind dabei klar für mich voneinander getrennt.

Wie und wo?

Eine erste Coachingsitzung dauert ca. 45-60 Minuten und findet in der Dietkirchenstraße im Raum 1.005 statt. Nach der ersten Sitzung entscheiden wir gemeinsam, ob weitere Termine veranschlagt werden sollen.

Meldet euch einfach per E-Mail (kholin@uni-bonn.de) unter dem Betreff „Coaching“ und wir machen einen Termin aus!