

Systemisches Coaching

Ihr habt eine private, studien- oder berufsbezogene Entscheidung zu treffen, und wisst nicht so recht weiter? Ihr habt ein Anliegen, egal aus welchem Bereich, über das Ihr gerne sprechen würdet?

Was ist Coaching?

„Ein Coach ist jemand, der kluge Fragen stellt“ – und euch auf diese Weise hilft, selbstständig zu einer Lösung für euer Anliegen zu kommen. Coaches sind Begleiter bei schwierigen Klärungen und Entscheidungen – keine Ratgeber oder Therapeuten!



Was kann ein Coaching-Anliegen sein?

Egal ob eine anstehende Entscheidung, ein Problem, ein Gefühl, ein Veränderungswunsch (...) - solange ihr ein Thema haben, welches euch aktuell beschäftigt, kann dies im Coaching angesprochen werden.

Die Coaches

Ich bin Iris Kranefeld (M.Sc. Psychologie) und einigen vielleicht schon als Mitarbeiterin und Doktorandin der Arbeits- und Organisationspsychologie bekannt. Im Jahr 2018 habe ich meine Ausbildung „Systemischen Coaching und Veränderungsmanagement“ an der Universität zu Köln (INeKo) abgeschlossen und biete ehrenamtlich für Psychologie-Studierende der Universität Bonn Coaching an.

Als Coach lege ich größten Wert auf unbedingte Wertschätzung und Empathie. Selbstverständlich unterliegen alle Coaching-Gespräche der Schweigepflicht nach §203 StGB und werden absolut vertraulich behandelt.

In Zukunft stehen euch hoffentlich noch mehr Coaches zur Verfügung, die die Coachings im Rahmen ihrer Coaching-Ausbildung durchführen.

Ablauf

Die erste Coachingsitzung dauert ca. 45-60 Minuten. Je nach Umfang eures Anliegens legen wir gemeinsam fest, ob es mehrerer Termine bedarf und wenn ja, wie viele Sitzungen wir zur Klärung veranschlagen wollen. Die Coachings finden in der **Dietkirchenstraße im Raum 1.005** statt.

Kontakt für Termine und Fragen

Meldet euch einfach per E-Mail (Kranefeld@uni-bonn.de) oder telefonisch (0228/73-4369) bei mir. Wenn ihr möchtet, könnt ihr auch schon ein kurzes Stichwort geben, in welche Richtung das Coaching gehen soll.